

Меню на день 1 октября 2026 г.

4 день: Столовая

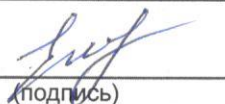
Категория

ГКП

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	10,1	35,2	264	17,99
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	9,09
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	3,00
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,90
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,58
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,58
Обед		16,3	18,5	64,7	491	58,19
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	7,90
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	22,37
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	22,00
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	4,94
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,98
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		25	29	117	825	77,79

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 1 октября 2026 г.

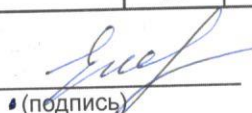
4 день: Столовая

Категория Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		8,1	10,1	35,2	264	17,76
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,9	3,8	12	94	8,98
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,94
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,84
2-й завтрак		0,1		17,3	70	1,59
Напиток из шиповника	150	0,1		17,3	70	1,59
Обед		16,3	18,5	64,7	491	58,16
Салат из свеклы с сыром и чесноком	40	1,9	3,5	3,9	55	7,75
Суп картофельный с рыбой	150/50	5	5	12,6	115	22,52
Филе птицы запеченное с яйцом	50	6,3	6,4	2	91	21,91
Рагу овощное	120	1,8	3	14,9	94	4,99
Компот из смеси сухофруктов	150	0,2		11,2	46	0,99
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		5,7	6,4	30	200	13,45
Мучное изделие пром.производства	30	0,5	0,6	21,5	93	4,68
Молоко питьевое кипяченое	180	5,2	5,8	8,5	107	8,76
Ужин		9,3	8,8	47,1	303	39,34
Биточки из мяса п/ф	50	6	6,5	5,9	106	28,94
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	110	2,7	2	24,5	127	8,77
Чай с лимоном	150	0,1		8,5	34	1,63
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,04
Соль	3					0,04
Итого за день		40	44	194	1 328	130,34

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)

Меню на день 1 октября 2026 г.

4 день: Столовая

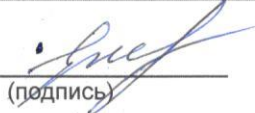
Категория

Аллергия на МБ (3-7 лет)

Диета **ДС**

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		6,9	8,5	64,4	362	5,26
Макаронные изделия отварные с м/р	150	3,3	4,7	36,8	203	4,07
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	20	3,5	3,8	15	108	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,18
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,08
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,08
Обед		20,3	25,4	74,8	609	60,14
Салат из свеклы с чесноком	60	0,8	4	4,3	56	2,01
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,3	7,5	15,1	153	21,70
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	30,38
Рагу овощное	150	2,6	4,9	17	123	4,67
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		4,9	3,8	34,8	193	1,18
Мучное изделие без содержания МП пром.производства	50	4,8	3,8	22,2	142	
Чай с сахаром	200	0,1		12,6	51	1,18
Ужин		13,3	13,2	56,1	384	48,66
Биточки из мяса п/ф	70	9,2	8,8	8,3	149	39,13
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,5	4,1	29,1	157	7,72
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,81
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		46	51	253	1 639	117,39

Заведующий хозяйством


(подпись)

Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)


(подпись)**Меню на день 1 октября 2026 г.****4 день: Столовая**

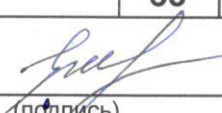
Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Б	Ж	У	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		9,7	12,4	42,7	321	20,74
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,5	6,1	19,5	151	11,95
Бутерброд с маслом (4)	15/5	1,6	3,8	7,4	70	2,96
Чай с молоком	180	3,6	2,5	15,8	100	5,83
2-й завтрак		0,3		22,4	91	2,10
Напиток из шиповника	180	0,3		22,4	91	2,09
Обед		22,8	23,9	76,3	612	72,03
Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	3,1	4,4	5,8	75	10,57
Суп картофельный с рыбой	180/50	6,4	6,4	15,1	144	23,52
Филе птицы запеченное с яйцом	70	9,2	8,4	3,1	125	30,38
Рагу овощное	150	2,7	4,1	17	116	6,16
Компот из смеси сухофруктов	180	0,3		15,2	62	1,39
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	
Полдник		6,7	7,9	43,5	272	15,58
Мучное изделие пром.производства	50	0,9	1,5	34,1	154	5,84
Молоко питьевое кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	118	9,74
Ужин		13,4	12	56,1	384	50,65
Биточки из мяса п/ф	70	9,2	8,8	8,3	149	39,10
Рис припущенный с овощами "Мозайка"	130	3,6	2,9	29,1	157	9,72
Чай с лимоном	180	0,1		10,5	42	1,83
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	
Хлеб ржаной	10	0,3	0,2	3,8	17	
Соль						0,07
Соль	5					0,07
Итого за день		53	56	241	1 680	161,16

Заведующий хозяйством


(подпись)Живодерова Елена Геннадьевна
(расшифровка)